



**Palang
Merah
Indonesia**

PELAYANAN DONOR DARAH MOBIL UNIT

**UNIT TRANSFUSI DARAH
PMI KOTA BEKASI**

Jl.Pramuka No. 1, Kel. Margajaya-Bekasi Selatan

Telp. (021)88960247, 88958462

Koord. Mobil Unit: LIZA (0812 1234 0053)

: **utdbekasi_official**

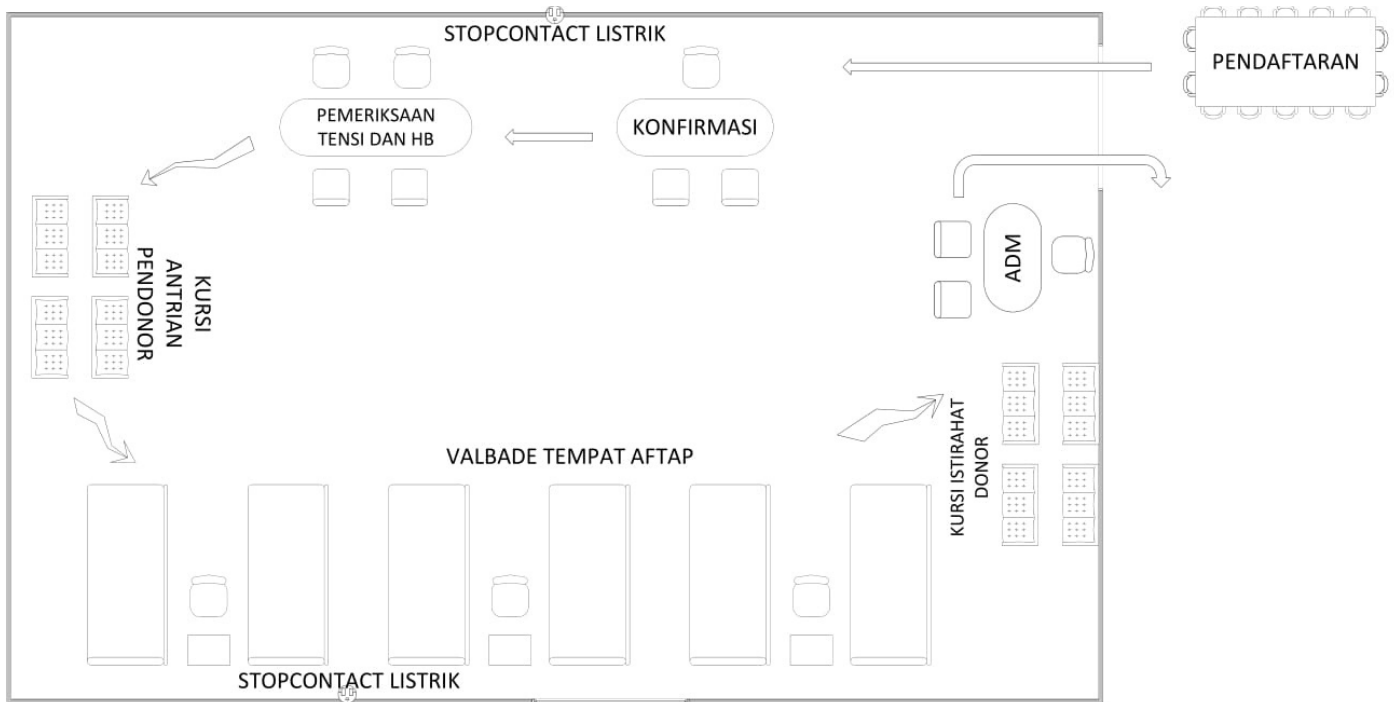
: **UTD PMI KOTA BEKASI**

PROSEDUR DONOR DARAH MELALUI MOBIL UNIT

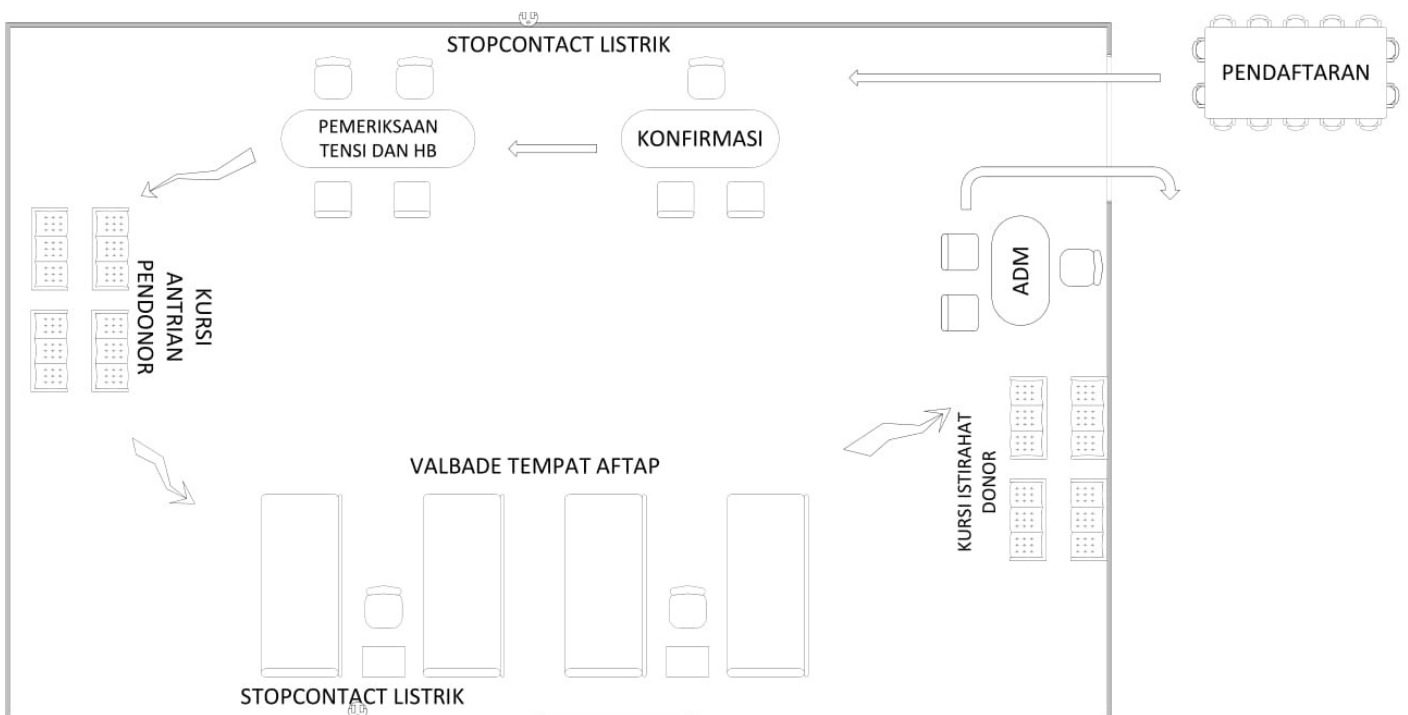
- Mengajukan permohonan kerjasama 3 bulan sebelum pelaksanaan, namun booking tanggal terlebih dahulu dengan bagian P2D2S:
Contact Person Liza Nodya : 081212340053
Lalu disertakan surat permohonan (tertulis) resmi dari instansi jika sudah fix tanggal acara dan konfirmasi ulang 1 (satu) bulan sebelum pelaksanaan.
- Bila terjadi pembatalan mohon diberitahukan segera mungkin ke P2D2S Koordinator Mobil Unit 1 (satu) bulan sebelum pelaksanaan, agar tanggal tersebut dapat dimanfaatkan untuk instansi lain.
- Surat permohonan dan pembatalan dapat dikirim by Email di ppddsutdpmikotabekasi@gmail.com

TATA RUANGAN UNTUK ACARA DONOR DARAH UTD PMI KOTA BEKASI

- Denah ruangan donor untuk pendonor 80 s/d 120 orang.



- Denah ruangan donor untuk pendonor 80 orang.



PROSEDUR ALUR DONOR DARAH



APA SAJA YANG HARUS DIPERSIAPKAN OLEH PANITA ACARA/PELAKSANA

- Jumlah calon pendonor **minimal 80 orang**.
- Mempersiapkan / menyediakan ruangan sesuai dengan jumlah donor yang diestimasikan. Bersih, nyaman, **berpendingin (AC suhu stabil) dan ruangan di lantai dasar atau tidak naik turun tangga**.
- Menyediakan tempat cuci tangan cuci lengan di dalam ruangan atau **siapkan tissue basah** jika tidak memungkinkan.
- Ukuran ruangan minimal 4x6 M
- Menyediakan meja dan kursi untuk:
 - Pendaftaran= 1 atau 2 meja, 4 s/d 8 kursi.
 - Konfirmasi Donor= 1 set (1 meja, 2 kursi) petugas PMI.
 - Pemeriksaan Tensi & HB= 1 meja panjang, 4 kursi (petugas PMI).
 - Tempat untuk istirahat makan= 1 meja, 4 s/d 8 kursi.
- Menyediakan dispenser untuk menyiapkan teh manis hangat untukantisipasi pendonor pusing.
- Menyediakan tempat parkir yang memadai untuk 1 kendaraan mobil PMI yang tidak terlalu jauh dengan ruangan donor darah.
- Stop kontak listrik tersedia dan mudah dijangkau. Pelaksanaan kegiatan donor hanya 3 jam.

PERALATAN YANG AKAN DIBAWA TEAM MOBIL UNIT DONOR DARAH PMI

- Konfirmasi donor: laptop.
- Perlengkapan pemeriksaan Tensi & HB:
 - Tensimeter, Stetoskop
 - Cuvetts, Capiler HT, Lancer
 - Kapas, Alkohol, Antisera
 - Thermometer, Handsanitizer
 - Tempat sampah limbah
 - Handscund
- Perlengkapan pengambilan darah (Aftap)
 - Tas aftap lengkap sesuai jumlah petugas.
 - Valbed atau tempat tidur lipat, bantal dan selimut.
 - Kantong darah sesuai donasi.
 - Cool box dan dry ice.
 - Haemoscale, kursi kecil.
- Perlengkapan admin
 - Kartu donor.
 - Formulir donor.
 - **Snack pendonor berhasil (Susu ultra 200ml, Sari kacang hijau 250ml, Teh celup sosro, Malkist crackers, Waffer nabati, dan fitbar).**

MANFAAT DONOR DARAH

- Menjaga kesehatan jantung.
- Mengurangi resiko terjadinya kanker dan penuaan.
- Sirkulasi darah lancar, karena produksi sel darah terus bergantian dengan teratur.
- Dapat membantu proses pembakaran kalori sehingga dapat menjaga berat badan.
- Donor darah secara rutin dapat mendeteksi penyakit serius secara dini, karena setiap kali donor darah akan di periksa:
 - Suhu tubuh
 - Tekanan darah
 - Hemoglobin / Kekentalan darah merah
 - Penyakit Hepatitis B, Hepatitis C
 - Penyakit Syphilis
 - Penyakit HIV / AIDS
- Menumbuhkan jiwa sosial / menolong sesama
Kepuasan bathin dan masih banyak manfaat lainnya...

**"DIMANA SAYA BISA MENDONORKAN
DARAH SECARA INDIVIDU ATAUPUN
KOMUNITAS DENGAN CALONNYA
DIBAWAH 30 ORANG?"**

Dapat langsung datang ke UTD PMI Kota Bekasi
atau datang ditempat Donor Darah Mobil Unit.
Jadwal Mobil Unit akan di share di social media:

 : utdbekasi_official

 : UTD PMI KOTA BEKASI

Alamat: UTD PMI KOTA BEKASI

Jl.Pramuka No. 1, Kel. Margajaya-Bekasi Selatan

SYARAT DONOR DARAH

1. Dalam keadaan sehat jasmani dan rohani.
2. Usia minimal 17 tahun dan maksimal 60 tahun untuk pertama kali donor darah, untuk pendonor ulang sampai usia 65 tahun.
3. Berat badan minimal 47 kg bagi yang baru pertama kali donor darah, 45 kg bagi yang sudah rutin melakukan donor darah.
4. Tekanan darah normal
 - Sistole: 100-160 mmHg
 - Diastole: 60-100 mmHg
5. Jarak donor laki-laki 61 hari dan wanita minimal 75 hari atau 3 bulan. Untuk donor usia 60 thn jarak donor darah kembali 6 bulan.
6. Nilai Haemoglobin: 12,5 s/d 17,00 gr/dl
7. Nadi 50-100x/menit, teratur.
8. Tidak mengonsumsi obat apapun dalam 3 hari sebelum donor darah (kecuali herbal, multivitamin dan suplemen).
9. Makan terakhir minimal 3 jam sebelum donor darah.
10. Tidur minimal 5 jam.
11. Riwayat tranfusi darah: 6 bulan.
12. Demam, batuk, pilek: 2 minggu setelah gejala menghilang.
13. Cabut gigi: 1 minggu jika tidak ada keluhan.
14. Tindakan bedah: sembuh total dan sehat.
15. TBC: 2 tahun setelah tanggal pernyataan telah sembuh.
16. Malaria: 3 tahun.
17. Imunisasi atau vaksin: 1 bulan.
18. Tidak sedang hamil dan menyusui 5 bulan setelah melahirkan, haid boleh di hari ke 3 & darah haid sudah minimal.
19. Tatto/ Akupuntur/ Tindik: 6 bulan.
20. Bukan pecandu alcohol dan narkotika.
21. Tidak ada riwayat atau keluhan penyakit jantung, paru-paru, hati, ginjal, kencing manis, kejang, kanker, penyakit kulit kronis, penyakit kelainan darah.

Sumber:

- Permenkes RI No. 9/Tahun 2015
- SOP Seleksi Donor